

# SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



## SAĞLIK YÖNETİMİ BÖLÜMÜ/LİSANS

***SAY126-SAĞLIK ve TOPLUM***

*Dr.Öğr.Üyesi, Nurcan COŞKUN US*

# SAĞLIĞIN SOSYAL BELİRLEYİCİLERİ

## ***SAY126-SAĞLIK ve TOPLUM***

*Hafta-5*



# Dersin İçeriđi

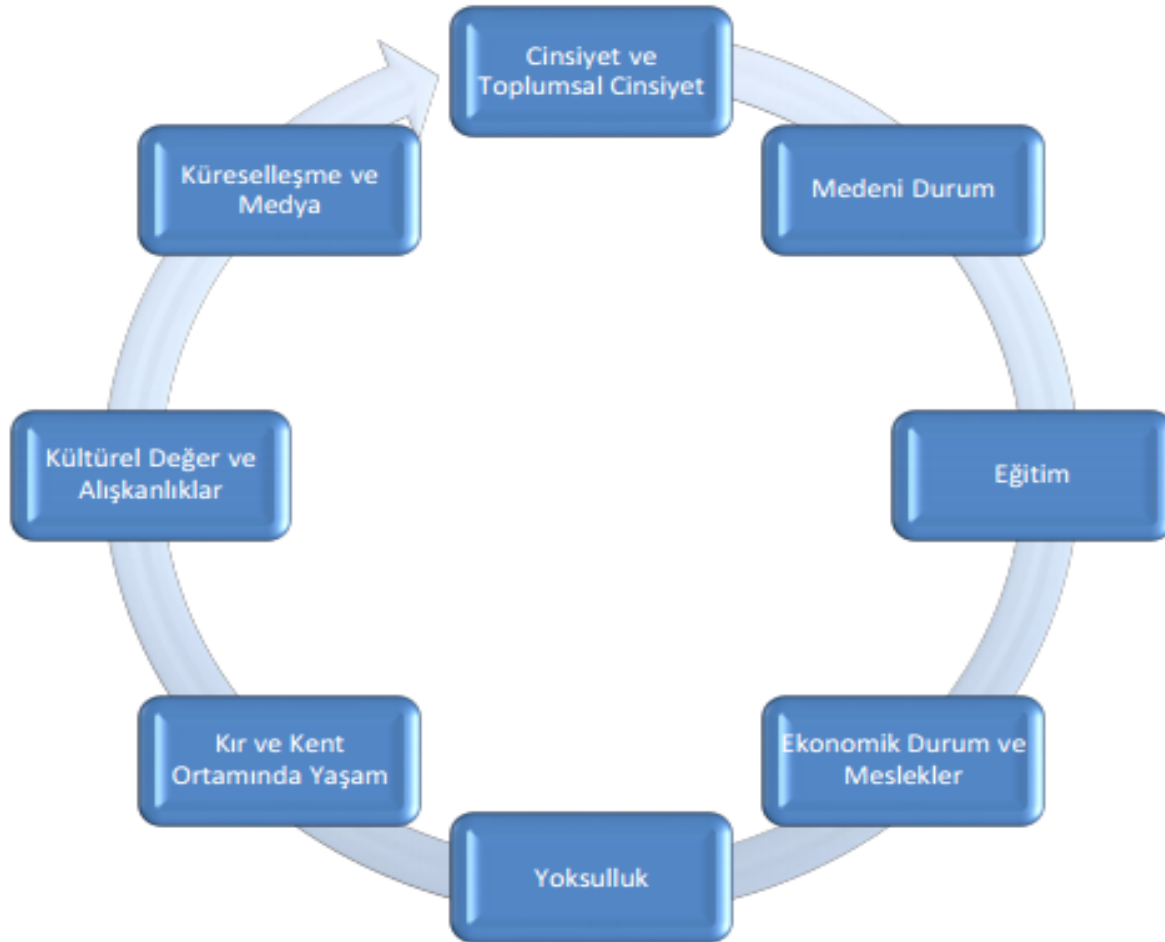
- Cinsiyet ve Toplumsal Cinsiyet
- Medeni Durum
- Eğitim
- Ekonomik Durum ve Meslekler
- Yoksulluk
- Kır ve Kent Ortamında Yaşam
- Kültürel Değer ve Alışkanlıklar
- Küreselleşme ve Medya

## Öğrenme Çıktılarımız;

- Cinsiyetin biyolojik /toplumsal yönünün ve bireylerin medeni durumunun sağlığı nasıl etkilediğini açıklayabilecek,
- Eğitim ve gelir düzeyi ile sahip olunan mesleklerin birey sağlığına etkilerini değerlendirebilecek,
- Kır ve kentlerdeki bireylerin sağlık durumlarını ayırt edebilecek,
- Yerel ve kültürel farklılıklar ile birlikte küreselleşme sürecinin sağlık üzerindeki etkilerini kavrayabileceksiniz.

# Önerilen Kaynak

- Cirhinlioğlu, Z. (2012). Sağlık sosyolojisi. Nobel Akademik Yayıncılık.
- Adak, N. Ö. (2002). Sağlık Sosyolojisi, Kadın ve Kentleşme. Birey Yayıncılık.
- Sarı, Ö., & Atılgan, G. (2012). Sağlık sosyolojisi: hastalık ve sağlığa ilişkin kavramsal tartışmalar. Konya: Karatay.
- Sağlık Sosyolojisi, Mevlüt Özben ve İsmail Öz, Editör, Atatürk Üniversitesi AÖF Yayınları, Erzurum, ss.1-25, 2016
- T. Gönç Şavran, "Sağlık Sosyolojisinde Temel Yaklaşımlar ve Teoriler," In Sağlık Sosyolojisi , Erzurum: Atatürk Üniversitesi AÖF Yayınları, 2016, pp.1-23.
- T. Gönç Şavran, "Hasta Hakları ve Eşitsizlik," In Sağlık Sosyolojisi , Erzurum: Atatürk Üniversitesi AÖF Yayınları, 2016, pp.1-25.



# CİNSİYET VE TOPLUMSAL CİNSİYET

- Bazı nicel sağlık göstergelerini cinsiyete göre karşılaştırmak mümkündür. Kadınların ortalama yaşam beklentisi değerleri, gelişmişlik düzeyleri farklı birçok ülkede, erkeklerin ortalama değerlerine göre daha yüksektir.
- Kadın ve erkeklerin toplumsal konumları ve roller gereği oluşan farklılıklar da bireylerin sağlık durumlarını etkiler.
- Evli bireylerin bekâr olanlara, dul ve boşanan bireylere göre hastalıklara yakalanma riski daha azdır ve evliler diğer bireylere göre daha sağlıklıdır.

# EĞİTİM

- Eğitim düzeyinin artışına paralel olarak gelir düzeyi yükselmekte, daha iyi bir yaşam kalitesine ve dolayısıyla daha yüksek bir yaşam doyumuna sahip olma olasılığı da artmaktadır.
- Eğitimli bireyler, daha çok egzersiz ve spor yapmaya eğilimlidir, sağlıklı beslenebilme imkânları daha fazladır, düzenli ve dengeli beslenme konusunda daha duyarlıdır.

# EKONOMİK DURUM VE MESLEKLER

- Toplumların ekonomik düzeyi ve kalkınmışlık durumu bireylerin sağlık ve hastalık durumunu doğrudan etkilemektedir.
- İşsizlik bireylerin yaşam standartlarını düşürmekte ve toplumsal rollerini yerine getirememeleri sonucu ortaya çıkan kronik stres, onları hastalığa daha yatkın hâle getirmektedir.

# EKONOMİK DURUM VE MESLEKLER

- Bireyler sahip oldukları mesleklere bağılı olarak fiziksel, psikolojik ve sosyal açıdan çeşitli problemler yaşamaları sonucunda bazı hastalıklara daha yatkın hale gelebilmektedir.

# YOKSULLUK

- Nemli, soğuk ve küf içerebilen ev ortamlarında bulunan yoksulların, nefes darlığı, hırıltılı solunum, öksürük, astım ve solunum sistemi hastalıklarına yakalanma olasılıkları yüksektir.
- Yoksulluk içinde yaşayan kadınlar, erkeklerden farklı olarak, hamilelik sürecinde ve çocuk bakımında yaşam kalitesinin düşüklüğünden kaynaklanan önemli sorunlarla boğuşurlar.
- Yoksul kadın ve erkeklerdeki olumsuz duygular, kronik strese, ruh sağlığının bozulmasına, saldırgan ve şiddet içerikli davranışların artmasına yol açar

# KIR VE KENT ORTAMINDA YAŞAM

- Kır ve kent arasındaki toplumsal yaşam farklılıkları, çoğunlukla yakalanılan hastalıkların farklılaşmasına da yol açmaktadır. Kırsal kesimde tarım ve hayvancılıkla uğraşan bireyler, hayvanlardan bulaşan hastalıklara, sıtma, sarılık gibi salgın hastalıklara; tarlada çalışırken meydana gelen iş kazalarına: sırt, bel ve eklem ağrılarına sıklıkla yakalanmaktadır.

# KÜLTÜREL DEĞER VE ALIŞKANLIKLAR

- Yer ve zamana dayalı oluşan kültür farklılıklarını, bireylerin sağlığa ilişkin algılayışlarında, hasta bireylerin tutum ve davranışlarında, tedavi biçimlerinde, dinsel yaşam tarzlarında ve beslenme alışkanlıklarında gözlemlemek mümkündür.

# KÜRESELLEŞME VE MEDYA

- Yerel farklılıkların yanı sıra küreselleşme süreci de bireylerin sağlığını etkileyen boyutlara sahiptir. Son dönem bilimsel ve teknolojik gelişmelerin, toplumların yapısı ve işleyiş dinamikleri üzerindeki etkilerini gözardı etmek mümkün değildir.

# Küreselleşmenin Medya Üzerine Etkileri

- Medyada sağlık konularına giderek daha fazla yer verilmekte ve böylece medyanın bireylerin sağlığa yönelik yaklaşımları üzerindeki rolleri ve etkileri sürekli olarak artmaktadır.
- Üstelik medya karşısında bireyler artık pasif olmaktan çıkmış, sağlıklı bir yaşam sürmek için sorumluluk ve özdenetim düzeyleri yükselmiştir.
- Sağlık konularına ilişkin bilgi toplamak için internet kullanımı, özellikle sosyal medya ve bloglarda gerçekleşen sağlıkla ilgili görüş, tavsiye ve bilgi alışverişi, giderek artış göstermiştir.

# Küreselleşme ve Değişen Sağlık Anlayışı

- Küreselleşme süreci uluslararası işbirliği temelinde çok sayıda ve çeşitli alanlarda örgütlenmelerin ortaya çıkışına neden olmuştur.
- Ülkeler arası iş birliği içerisinde sağlığa dair risklerin belirlenmesi ve bu risklere karşı oluşturulacak politikalar ve uygulamalar aracılığıyla önlemlerin alınması önem kazanmıştır.

Teşekkür ederim.  
Dr.Öğr.Üyesi Nurcan COŞKUN US  
nurcan.coskun@omu.edu.tr

